

АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.



Директор

№

386

МЕНЮ 2 неделя 2 день

10

2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
Бутерброд с джемом	20/20	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	2,23	6,03	6,68	143,00
Какао с молоком	200	3,87	3,10	11,20	89,50
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,85	105,50
Итого завтрак: 87р 45к	550	13,10	13,59	66,23	517,84
ОБЕД 7-11					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	200/5	3,03	3,70	12,49	89,66
Суфле рыбное (паровое)	90	12,22	13,60	1,88	151,44
Пюре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 131р 17к	775	25,48	26,45	102,45	712,15
ОБЕД 12-18					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	250/10	3,40	4,49	15,88	119,12
Суфле рыбное (паровое)	100	13,10	14,05	3,05	191,36
Пюре картофельное	180	3,91	8,02	26,47	196,35
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	1,16	18,56	96,94
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 218р 62к	1025	30,03	31,35	110,60	854,80

Заведующий производством